

参加者  
募集中

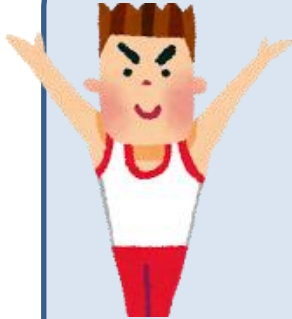
～いずも体操フェスタ～

# 第3回出雲市ジュニア体操競技大会

Bクラス



主催：出雲市体操連盟・出雲市体育協会 後援：出雲市・出雲市教育委員会・島根県体操協会



期 日： 令和元年11月24日(日) 8:30 ~ 12:40  
場 所： 大社高校体育館2階 出雲市大社町北荒木  
対 象： 小学1年生～小学6年生までの男女(年長児も可)  
参加費： 2,500円(含保険料、引率代)  
日 程： 8:30～10:30 集合、練習(スタッフが解散するまで引率します)  
10:30～10:40 開会式  
10:40～12:00 競技会  
12:30～ 表彰式、解散 ※参加人数により多少変更あり  
大会当日、タオル、水筒を持って来てください。

## 競技方法



- ・マット、跳び箱、低鉄棒の3種目の自由演技で競技します。
- ・器具の寸度と演技構成は、下記の通りです。
- ・2種目以下の出場も認めます。
- ・個人総合(1位には優勝カップ(持ち回り)、1位～3位メダル、1位～6位賞状)を授与します。
- ・種目別(1位～6位に賞状)を授与します。
- ・採点は、本大会の採点規則を適用します。
- ・全員に参加賞があります。
- ・服装は、競技用ユニフォームまたは体操服で演技をします。



## 器具と内容

演技はレッスンの中で練習します！

### マット



- ・ロングマット2枚(12m)
- ・6つの技を自由に組み合わせる。
- ・同じ技は、2回まで数えられる。

### 跳び箱



- ・跳び箱の向き(縦横)は自由
- ・試技は1回(再挑戦あり)

### 低鉄棒



- ・高さ1m50cmか1m20cmの鉄棒
- ・4つの技を自由に組み合わせる。
- ・同じ技は、2回まで数えられる。



※申し込みは、各教室のスタッフに10月21日まで参加費と一緒に！

切り取り線

第3回出雲市ジュニア体操競技大会申込書

参加者氏名..... 男・女..... 年長・小学..... 年生.....

ジョイナススポーツセンター・サンアビリティ・大社体育館 会場